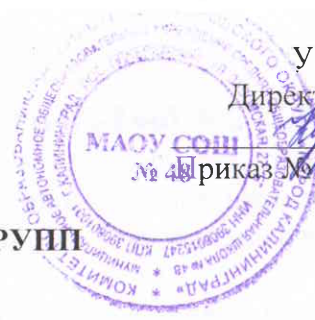




УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 48
А.А.Кузнецов.
№ 48 приказ № _____ от _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ГРУПП
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	возрастные группы, время				
	1 мл. группа	2 мл группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
Прогулка (дорога из дома)	15 минут	15 минут	15 минут	20 минут	30 минут
Прием детей, утренний фильтр, игровая деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.05– 08.10	08.05 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак , игровая деятельность детей по интересам	08.10 – 09.00	08.10 – 09.00	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00
Образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00 – 09.40 (по подгруппам)	09.00 – 09.45	09.00 – 09.50	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.40 – 09.55	09.40 – 09.55	09.50 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.15	09.55– 10.15	10.05 – 10.25	10.35 – 10.50	10.50 – 11.05
Прогулка	10.15 – 11.30	10.15 – 11.45	10.25 – 11.55	10.50 – 12.05	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки (раздевание), подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	11.30 – 11.55	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед , подготовка к дневному сну	11.55 - 12.15	12.00 - 12.15	12.10 - 12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность (занятия, кружки)	15.45 -16.00	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Досуги, игровая деятельность детей по интересам	16.00 -16.30	16.00 – 16.35	15.50 – 16.45	15.55 – 16.55	16.00 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.45 – 17.05	16.55 – 17.15	17.05 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.05 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00

В соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21:

- Продолжительность дневного сна – 3 часа (для групп раннего и младшего дошкольного возраста)
- Ежедневная продолжительность прогулки – не более 3 -х часов
- Образовательная деятельность – 10 минут (1,5-3 года), 15 минут (3-4 года)

- Продолжительность дневного сна – 2,5 часа (среднего и старшего дошкольного возраста)
- Ежедневная продолжительность прогулки – не более 3-х часов
- Образовательная деятельность – соответственно 20 мин (4-5 лет), 25 мин (5-6 лет), 30 минут (6-7 лет)