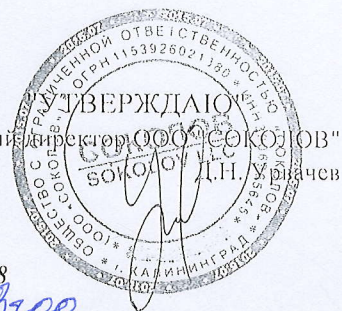




Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д.Н. Урячев



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

10 мая 2019 год

День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
223М/сжж/З	Запеканка творожная (творог 9%) с соусом абрикосовым 150/30	180	27,59	16,12	44,27	447,34
377М/сжж	Чай с лимоном 1/180	180	0,05	0,01	8,17	33,97
	Батон нарезной из муки в/с 1/45	45	3,38	1,31	23,13	117,77
	Фрукт яблоко 1/100	100	0,60	0,60	8,95	41,10
Итого за _Завтрак		505	31,62	18,03	84,51	640,17
Стоимость завтрака 1-4 классы						92,47
Обед (1-4 класс)						
53М/сжж	Салат из свеклы с зелёным горошком 1/60	60	1,67	2,18	8,20	59,49
151К/сжж	Уха Ростовская 1/200	200	7,25	6,08	12,50	134,37
255М/332М	Печень по-строгановски, 1/90	90	12,90	7,22	7,57	147,79
171М/сжж	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 1/150	150	10,14	7,72	45,77	292,66
342М/сжж	Компот из свежих яблок 1/180	180	0,14	0,14	11,51	48,84
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,64	0,48	15,86	79,20
Итого за Обед		750	37,11	24,12	115,89	832,86
Стоимость обеда 1-4 класс						92,47
День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
223М/сжж/З	Запеканка творожная с соусом абрикосовым 150/30	180	31,21	19,76	47,23	498,19
377М/сжж	Чай с лимоном 1/180	180	0,06	0,01	10,19	42,29
	Батон нарезной 1/60	60	4,50	1,74	30,84	157,02
	Фрукт яблоко 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10
Итого за _Завтрак		520	36,42	21,81	97,21	738,60
Стоимость завтрака 5-11 классы						99,64
Обед (5-11 класс)						
53М/сжж	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,67	2,18	8,20	59,49
151К/сжж	Уха Ростовская	220	7,25	6,08	12,50	134,37
255М/332М	Печень по-строгановски, 45/45	90	12,90	7,22	7,57	147,79
171М/сжж	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,14	7,72	45,77	292,66
342М/сжж	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	11,51	48,84
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,20
Итого за Обед		770	37,11	24,12	115,89	832,86
Стоимость обеда 5-11 класс						99,64

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №48
В.А. Кривченко

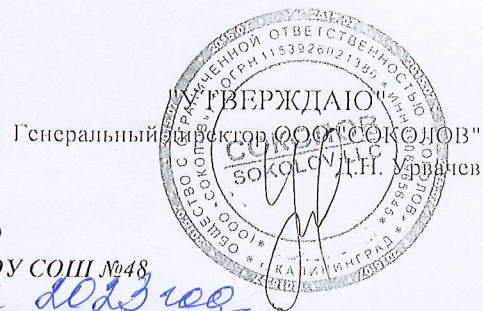
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
С.А. Соколов

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

1 мая 2023 год

День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
70М	Поджаривка из огурцов соленых 1/40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
292М/сж	Птица тушеная в соусе 1/90	90	12,63	15,10	4,20	201,76
309М/сж	Макаронные изделия отварные с маслом 1/180	180	5,86	3,10	37,64	202,30
379М/сж	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%) 1/180	180	3,61	2,75	12,80	86,52
	Батон нарезной 1/60	60	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого за Завтрак		550	25,80	19,46	61,53	577,00
Стоимость завтрака 1-4 классы						92,47
Обед (1-4 класс)						
63К/сж	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	0,54	5,68	4,90	74,03
84М/сж	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (15%), 1/200	200	3,44	4,80	13,81	113,67
233М/328М	Рыба запеченная под молочным соусом (минтай) 1/90	90	15,94	13,60	7,63	217,37
312М/сж	Картофельное пюре 1/150	150	3,28	3,99	22,18	138,19
342М/сж	Компот из свежих фруктов 1/180	180	0,14	0,11	11,69	48,84
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано- пшеничный 1/45	45	2,97	0,54	17,84	89,10
Итого за Обед		755	28,68	29,02	92,55	751,70
Стоимость обеда 1- 4 класс						92,47
День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
70М	Поджаривка из огурцов соленых 1/40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
292М/сж	Птица тушеная в соусе 1/100	100	15,15	18,12	5,02	242,12
309М/сж	Макаронные изделия отварные с маслом 1/180	180	7,07	3,73	45,17	242,76
379М/сж	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%) 1/180	180	3,90	3,00	15,28	99,90
	Батон нарезной 1/60	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Итого за Завтрак		560	30,94	26,63	96,99	747,00
Стоимость завтрака 5-11 классы						99,64
Обед (5-11 класс)						
63К/сж	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	0,90	13,14	9,51	161,68
84М/сж	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (15%), 1/250	250	4,08	5,87	16,17	135,51
233М/328М	Рыба запеченная под молочным соусом (минтай) 1/100	100	17,33	10,95	8,50	202,71
312М/сж	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	3,95	4,95	26,67	167,52
342М/сж	Компот из свежих фруктов 1/180	180	0,16	0,12	14,10	58,70
	Хлеб пшеничный 1/40	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный 1/50	50	3,30	0,60	19,82	99,00
Итого за Обед		900	32,88	36,03	114,09	825,12
Стоимость обеда 5-11 класс						99,64



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

"14 мая 2023 год"

День/неделя: Пятница-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
	Подгари́ровка из горошка зеленого 1/40	40	1,24	0,08	2,60	16,00
231К	Омлет с сыром запеченный 1/150	150	18,01	16,41	2,57	240,01
377М/ссж	Чай с лимоном 1/180	180	0,05	0,01	8,17	33,97
	Фрукт апельсин 1/100	100	0,60	0,30	8,95	41,10
	Батон нарезной из муки в/с 1/45	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого за _Завтрак		515	23,27	18,10	45,42	448,85
Стоимость завтрака 1-4 классы						92,47
Обед (1-4 класс)						
46М	Салат из белокачанной капусты с яблоками 1/60	60	0,77	3,10	6,90	59,42
98М/ссж	Рассольник ленинградский на курином бульоне 1/200	200	3,54	5,78	14,84	125,99
291М	Плов из птицы (грудки куриные) 1/240	240	34,04	16,49	52,83	498,22
342М/ссж	Компот из свежих яблок 1/180	180	0,14	0,14	11,51	48,84
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	40	2,64	0,48	15,86	79,20
Итого за Обед		750	43,25	26,30	116,43	882,17
Стоимость обеда 1-4 классы						92,47
День/неделя: Пятница-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
	Подгари́ровка из горошка зеленого 1/40	40	1,24	0,08	2,60	16,00
231К	Омлет с сыром 1/170	170	20,19	19,43	2,90	268,43
377М/ссж	Чай с лимоном 1/180	180	0,06	0,01	10,19	42,29
	Фрукт апельсин 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10
	Батон нарезной 1/60	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Итого за _Завтрак		550	26,64	21,56	55,48	524,84
Стоимость завтрака 5-11 классы						99,64
Обед (5-11 класс)						
46М	Салат из белокачанной капусты с яблоками 1/100	100	1,31	5,18	11,60	99,54
98М/ссж	Рассольник ленинградский на курином бульоне (тушка курицы)	250	4,01	6,99	17,21	148,34
291М	Плов из птицы (грудки куриные) 1/280	280	34,04	16,49	52,83	498,22
342М/ссж	Компот из свежих яблок 1/180	180	0,16	0,16	13,90	58,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00
Итого за Обед		900	45,98	29,82	134,68	997,80
Стоимость обеда 5-11 классы						99,64