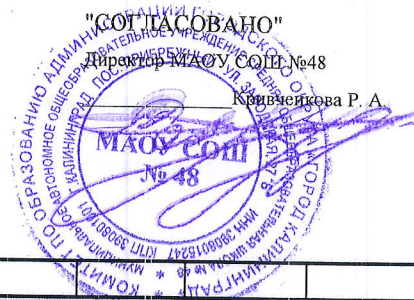




Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



Директор МАОУ СОШ №48

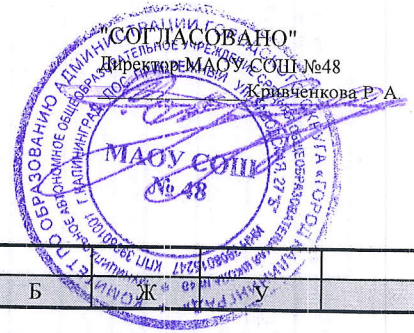
Кривиченкова Р. А.

### МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

20 апреля 2024г

День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1425	Омлет с сыром 1/150	150	18,38	17,62	5,59	254,48
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за завтрак		500	27,02	29,12	52,23	576,75
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	90	2,80	5,96	15,68	127,52
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	17,63	22,23	118,54	740,58
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1425	Омлет с сыром 1/200	200	23,73	23,14	8,64	337,97
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за Завтрак		550	32,37	34,64	55,28	660,23
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
234	Котлета рыбная в соусе 1/70/30	100	2,42	6,81	13,85	126,36
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	5,03	5,09	30,53	188,11
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	25,79	28,80	127,17	867,02
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



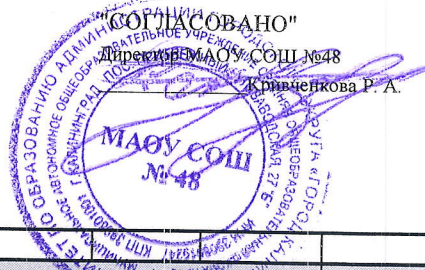
**М Е Н Ю**

для обучающихся в МАОУ СОШ №48  
*22 апреля 2024г*

День/неделя: Понедельник-4						
Завтрак (1-4 класс)						
№	Наименование	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	6,76	6,30	33,52	217,79
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>18,35</b>	<b>21,08</b>	<b>80,45</b>	<b>586,52</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
Обед (1-4 класс)						
1422	Салат овощной с яблоком 1/60	60	0,80	4,11	5,65	62,90
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
1731	Рагу овощное с птицей 1/200	200	16,59	12,48	19,81	255,46
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,64</b>	<b>23,60</b>	<b>86,36</b>	<b>649,83</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Понедельник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	8,42	7,25	41,28	264,01
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>20,01</b>	<b>22,03</b>	<b>88,21</b>	<b>632,74</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
Обед (5-11 класс)						
1422	Салат овощной с яблоком 1/100	100	1,33	7,17	9,32	107,20
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
1731	Рагу овощное с птицей 1/250	250	19,97	14,78	24,09	306,32
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>29,20</b>	<b>29,19</b>	<b>99,52</b>	<b>770,51</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
Д.Н. Урвачев



**М Е Н Ю**

для обучающихся в МАОУ СОШ №48  
*23 апреля* 2024г

День/неделя: Вторник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/150	150	6,96	7,71	36,30	242,43
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
338M	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,61</b>	<b>22,88</b>	<b>84,73</b>	<b>623,11</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
49	Салат Витаминный 1/60	60	0,99	4,99	6,83	76,21
339	Уха 1/200	200	2,10	7,56	14,22	133,32
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	90	12,62	18,11	12,44	263,19
1700	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,85	3,98	36,74	198,17
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>22,45</b>	<b>30,21</b>	<b>96,20</b>	<b>742,31</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Вторник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/200	200	8,38	8,79	9,73	271,49
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
338M	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>23,96</b>	<b>58,16</b>	<b>652,16</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
49	Салат Витаминный 1/100	100	1,61	6,04	9,79	99,94
339	Уха 1/250	250	2,58	7,79	17,41	150,06
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30	100	14,25	18,54	14,23	280,76
1700	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,69	7,61	44,29	264,35
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>27,00</b>	<b>40,55</b>	<b>118,52</b>	<b>942,74</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



**М Е Н Ю**

*24 апреля* для обучающихся в МАОУ СОШ №48 2024г

День/неделя: Среда-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
190	Пудинг рисовый с молочным ванильным соусом 1/120/30	150	5,77	8,58	28,37	213,78
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		505	10,82	16,63	70,88	477,50
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
54-17м	Картофельная запеканка с печенью 1/200	200	22,90	11,00	32,01	320,00
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	31,77	22,45	96,76	713,47
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Среда-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
190	Пудинг рисовый с молочным ванильным соусом 1/150/50	200	7,59	9,83	36,21	263,70
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		555	12,64	17,88	78,72	527,42
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
54-17м	Картофельная запеканка с печенью 1/250	250	28,63	13,75	40,01	400,00
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	-	-	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	40,40	32,66	111,67	899,74
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №48  
Кривенцова Р.А.



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

25 апреля 2024г

День/неделя: Четверг-4							
Завтрак (1-4 класс)							
№	Наименование	Масса порции	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
17	Омлет с кукурузой 1/150	150	15,71	15,13	7,20	227,84	
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21	
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00	
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58	
338М	Фрукт свежий (яблоко) 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10	
Итого за Завтрак		500	20,27	23,20	44,68	464,49	
Стоимость завтрака 1-4 классы							97,74
Обед (1-4 классы)							
1817	Салат из сырых овощей 1/60	60	1,02	4,09	4,02	56,95	
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	2,67	8,38	16,52	152,11	
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	90	11,14	15,26	12,95	233,72	
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53	
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48	
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00	
Итого за Обед		740	25,90	31,01	115,77	841,54	
Стоимость обеда 1-4 классы							97,74
День/неделя: Четверг-4							
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
Завтрак (5-11 класс)							
17	Омлет с кукурузой 1/150	200	23,28	23,36	10,12	343,90	
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21	
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00	
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58	
338М	Фрукт свежий (яблоко) 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10	
Итого за Завтрак		550	27,84	31,43	47,60	580,55	
Стоимость завтрака 5-11 классы							105,32
Обед (5-11 классы)							
1817	Салат из сырых овощей 1/60	100	1,71	6,16	6,71	89,15	
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	250	3,26	8,63	20,45	172,44	
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	100	14,71	19,00	18,25	302,83	
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18	
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48	
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00	
Итого за Обед		870	32,09	37,22	135,66	1001,83	
Стоимость обеда 5-11 классы							105,32

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



**МЕНЮ**

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

*26 апреля* 2024г



День/неделя: Пятница-4						
<b>Завтрак(1-4 класс)</b>						
1789	Каша гречневая с мясом 1/200	200	15,74	20,26	33,87	380,75
63	Салат из моркови смаслом 1/60	60	0,77	2,97	4,78	48,95
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
ПР	Печенье затяжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>22,87</b>	<b>27,14</b>	<b>87,95</b>	<b>683,39</b>
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74

<b>Обед(1-4 класс)</b>						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,40
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	4,95	6,74	17,35	149,87
1323	Тефтеля мясная в соусе 1/60/30	90	13,56	15,27	6,57	217,95
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>31,27</b>	<b>31,61</b>	<b>112,02</b>	<b>853,54</b>
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74

День/неделя: Пятница-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(5-11 класс)</b>						
1789	Каша гречневая с мясом 1/200	200	15,74	20,26	33,87	380,75
63	Салат из моркови с маслом 1/100	100	1,30	4,97	9,68	88,66
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
ПР	Печенье затяжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>23,40</b>	<b>29,14</b>	<b>92,85</b>	<b>723,10</b>
<b>Обед(5-11 класс)</b>						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	250	6,14	7,92	21,39	181,38
1323	Тефтеля мясная в соусе 1/60/30	100	15,39	17,40	7,90	249,75
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,36</b>	<b>37,77</b>	<b>127,06</b>	<b>989,44</b>
Стоимость обеда 5-11 класс						105,32

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

27 апреля 2024г



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №48

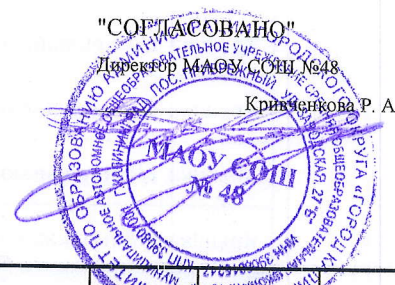
Кривченко Р. А.

День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	4,10	7,08	28,28	193,20
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		530	16,29	21,66	73,21	557,93
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
Обед (1-4 класс)						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	0,97	3,06	5,74	54,32
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	4,43	6,49	17,40	145,71
945	Азу с курицей 1/200	200	14,45	16,33	30,79	327,92
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	24,27	26,64	104,00	748,65
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	5,46	8,21	38,26	248,71
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		580	17,65	22,79	83,19	613,44
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед (5-11 класс)						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,43	5,03	8,58	85,30
1275	Суп-харчо по-домашнему на бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
945	Азу с курицей 1/200	250	17,92	20,39	38,29	408,31
1201	Компот из изюма 1/200	180	0,39	0,08	22,41	91,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		820	26,32	34,49	113,28	864,64
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



Директор МАОУ СОШ №48

Кривенкова Р. А.

**МЕНЮ**

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

*2 мая* 2024г

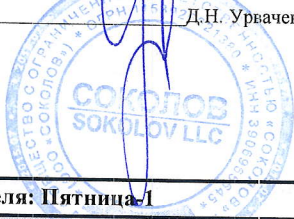
День/неделя: Четверг-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	6,3	9,4	28,1	222,6
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,70	0,44	11,64	57,40
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>16,62</b>	<b>22,79</b>	<b>71,97</b>	<b>562,70</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
462	Винегрет овощной 1/60	60	1,07	10,08	5,76	118,07
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
291	Плов с отварной птицей 1/200	200	17,20	16,65	36,13	363,11
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,70	0,44	11,64	57,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>26,00</b>	<b>35,06</b>	<b>102,26</b>	<b>824,61</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Четверг-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	9,04	13,44	40,16	318,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,70	0,44	11,64	57,40
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>19,33</b>	<b>26,82</b>	<b>84,02</b>	<b>658,10</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
462	Винегрет овощной 1/100	100	1,80	10,36	9,99	140,40
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
291	Плов с отварной птицей 1/250	250	23,16	20,72	38,41	432,72
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,70	0,44	11,64	57,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>33,34</b>	<b>39,64</b>	<b>113,98</b>	<b>942,08</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

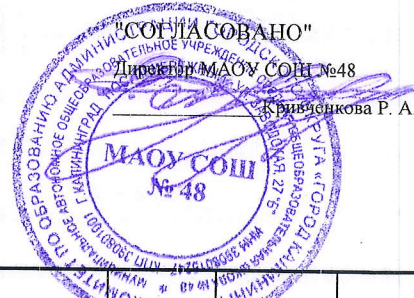
Д.Н. Урвачев



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №48

2024г



День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(1-4 класс)</b>						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/130/20	150	18,78	12,95	41,93	359,35
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		500	23,09	21,12	80,46	601,90
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед(1-4 класс)</b>						
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	0,981	3,653	4,185	53,545
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	7,358	6,631	15,725	152,012
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	16,619	21,444	29,91	379,11
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,391	0,33	22,461	94,378
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	48,2
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,2	0,2	10,4	48,2
Итого за Обед		700	27,749	32,458	93,081	775,445
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(5-11 класс)</b>						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	21,78	15,48	63,94	482,64
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	26,09	23,65	102,47	725,19
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед(5-11 класс)</b>						
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,78	4,10	9,12	80,48
1764	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	6,14	7,92	21,39	181,38
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	250	19,22	18,32	46,46	427,55
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	31,23	31,09	119,01	876,55
Стоимость обеда 5-11 класс						105,32